

# 第二十五代門主が語る 難しい時代を生きるヒント

# ありのままに、 ひたむきに

## 不安な今を生きる

# 大谷光淳

西本願寺 門主



ホンネ対談

遠藤保仁氏  
(ガンバ大阪)

大平光代氏  
(弁護士)

ご門主さま  
初のご著書

ありのままに、  
ひたむきに

不安な今を生きる

西本願寺 門主  
大谷 光淳

背伸びしなくていい。  
よく見られたいと  
思わなくていい——。

我雲聖人の血脉を継ぐ第25代門主が語る  
難しい時代を生きるヒント!

PHP研究所 定価：本体600円(税別)

70  
PHP

浄土真宗の宗祖である親鸞聖人より受け継がれてきた法統を、私は平成二十六年六月に繼承し、第二十五代の浄土真宗本願寺派門主・本願寺住職に就任いたしました。このことを阿弥陀如来と親鸞聖人の前に奉告する伝灯奉告法要をおつとめするにあたり、本書を出版することになりました。

(中略)

日常生活の中で、悩みや苦しみをかかえながら生きていかなければならない私たちにとって、時代は違つても親鸞聖人の生き方は、多くの人々を惹きつける魅力あるものと思います。親鸞聖人の生き方の根本にある阿弥陀如來の救いのはたらきをより多くの人々にお伝えし、みなさまがそのはたらきに出遇うことで、生かされているいのちを尊び、喜びの中で生きていかれることを願っています。

——本書あとがきより

### 第1章 一瞬一瞬を 精いっぱい生きる

### 第2章 困難な時代とともに生き、ともに歩む

### 第3章 現代に生きる仏教の教え、親鸞聖人の教え

対談

- 遠藤保仁さんとともに  
ぶれることなく思いを伝えるとともに、よい方向をめざして――

対談

- 大平光代さんとともに  
親と子が安心できる社会に――お寺をほっこりできる場に――

**PHP研究所** 〒135-8137 東京都江東区豊洲5-6-52 NBF豊洲キャナルフロント TEL:03-3520-9630

◎ご購入希望の方は、以下の注文書の「※」欄に必要事項をご記入の上、お近くの書店、または本願寺出版社へお申し込みください。

本願寺出版社 フリーダイヤル:0120-464-583 FAX:075-341-7753

◎ご記入いただきました個人情報は、ご注文の書籍をお届けする目的以外には使用いたしません。

帳合・貴店名     部	ご注文数	ありのままに、ひたむきに ——不安な今を生きる—— 大谷光淳著 定価(本体600円+税) ISBN978-4-569-83410-8	P H P 研 究 所
※お名前		※電話番号 ( )	
※ご住所 〒			

●書店様へ ご注文は PHP研究所 第一普及本部 FAX:03-3520-9655まで