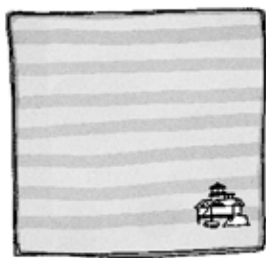


マスクのない人のために

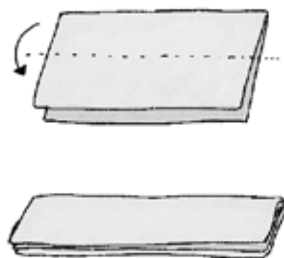
新型コロナウイルスの感染拡大でマスクの品薄が続いています。感染予防はもちろん、自分のせきやくしゃみで飛沫を飛ばさないためのエチケットとしてもマスクは大切なアイテム。「手に入らないなら作っちゃおう！」という心づよいお便りをお寄せいただきました。

手軽にできるハンカチマスク

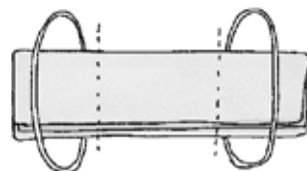
①ハンカチを用意。少し大きめがサイズ調整に便利。



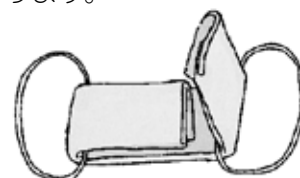
②半分に折ったハンカチをさらに半分に折ります。



③3等分程度の位置にゴムひも2本を通します。



④3等分の位置で両端を内側に折ります。



⑤片方の折り目を反対側の折り目に差し込みます。



⑥顔に合わせて上下に引っ張り調整します。



イラスト／熊谷萌花

✉ 皆さんも作ってみて

新型コロナウイルスの感染予防のため、換気と手洗いなどをこまめに行っています。

外出にはマスクが欠かせませんが、品薄で、買い置きも少なくなってきたので、テレビ番組で紹介されて

いたのを参考に、ハンカチで簡易のマスクを作って代用しています。手持ちのハンカチと髪留め用などのゴムひもが2本あれば手軽にできるので、ご門徒やご近所の方にも勧めています。ハンカチは洗って使えます。皆さんもどうぞ作ってみてください。

(滋賀県近江八幡市・木戸久美子／法円寺坊守)

本願寺新報

2020年(令和2年)4月1日より