

食事のことば

食前のことば

(合掌)

●おお多くのいのちと、みなさまのおかげにより、

このごちそうをめぐまれました。

(同音) ふか深くおんご恩をよろこ喜び、ありがたくいただきます。

食後のことば

(合掌)

●とこうと尊いおめぐみをおいしくいただき、

ますます御恩報謝ごおんほうしゃにつとめます。

(同音) おかげで、ごちそうさまでした。