

■ 食前のごとば

〈合 掌〉

「多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐれました」

「深くご恩を喜び、ありがたくいただきます」

■ 食後のごとば

〈合 掌〉

「尊いおめぐみをおいしくいただき、ますます御恩報謝につとめます」

「おかげで、ごちそうさまでした」

■ 食前のごとば

〈合 掌〉

「多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐれました」

「深くご恩を喜び、ありがたくいただきます」

■ 食後のごとば

〈合 掌〉

「尊いおめぐみをおいしくいただき、ますます御恩報謝につとめます」

「おかげで、ごちそうさまでした」

■ 食前のごとば

〈合 掌〉

「多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐれました」

「深くご恩を喜び、ありがたくいただきます」

■ 食後のごとば

〈合 掌〉

「尊いおめぐみをおいしくいただき、ますます御恩報謝につとめます」

「おかげで、ごちそうさまでした」

■ 食前のごとば

〈合 掌〉

「多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐれました」

「深くご恩を喜び、ありがたくいただきます」

■ 食後のごとば

〈合 掌〉

「尊いおめぐみをおいしくいただき、ますます御恩報謝につとめます」

「おかげで、ごちそうさまでした」

■ 食前のごとば

〈合 掌〉

「多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐれました」

「深くご恩を喜び、ありがたくいただきます」

■ 食後のごとば

〈合 掌〉

「尊いおめぐみをおいしくいただき、ますます御恩報謝につとめます」

「おかげで、ごちそうさまでした」

■ 食前のごとば

〈合 掌〉

「多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐれました」

「深くご恩を喜び、ありがたくいただきます」

■ 食後のごとば

〈合 掌〉

「尊いおめぐみをおいしくいただき、ますます御恩報謝につとめます」

「おかげで、ごちそうさまでした」