

# 食事のことば

## (食前のことば)

〔合掌〕

- 多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐまれました。
- 深くご恩を喜び、ありがたくいただきます。

## (食後のことば)

〔合掌〕

- 尊いおめぐみをおいしくいただき、まします御恩報謝にとめます。
- おかげで、ごちそうさまでした。

# 食事のことば

## (食前のことば)

〔合掌〕

- 多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐまれました。
- 深くご恩を喜び、ありがたくいただきます。

## (食後のことば)

〔合掌〕

- 尊いおめぐみをおいしくいただき、まします御恩報謝にとめます。
- おかげで、ごちそうさまでした。

# 食事のことば

## (食前のことば)

〔合掌〕

- 多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐまれました。
- 深くご恩を喜び、ありがたくいただきます。

## (食後のことば)

〔合掌〕

- 尊いおめぐみをおいしくいただき、まします御恩報謝にとめます。
- おかげで、ごちそうさまでした。