

## 食事のことば

(食前のことば)

〔合掌〕

- 多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐまれました。

同音 深くご恩を喜び、ありがたくいただきます。

(食後のことば)

〔合掌〕

- 尊いおめぐみをおいしくいただき、ますます御恩報謝につとめます。

同音 おかげで、ごちそうさまでした。

## 食事のことば

(食前のことば)

〔合掌〕

- 多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐまれました。

同音 深くご恩を喜び、ありがたくいただきます。

(食後のことば)

〔合掌〕

- 尊いおめぐみをおいしくいただき、ますます御恩報謝につとめます。

同音 おかげで、ごちそうさまでした。